

Utbildning av *Dysfagisjuksköterskor*



Caroline Andersson & Pernilla Sjöstrand
Leg logoped
Talkliniken, Danderyds sjukhus AB

Varför denna utbildning?

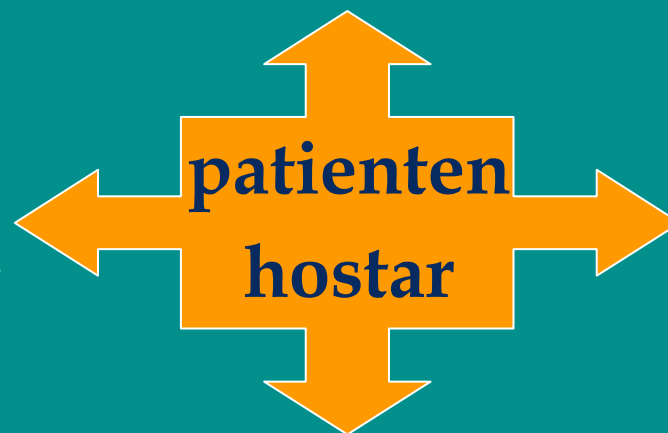
- Kvinna född – 31
- Hemipares höger, afasi
- Inkommer lördag
- Bedömning av sväljningsfunktion med SSA-S
(The Standardized Swallowing Assessment. Perry L. (2001). Översatt av Anna Karlsson)



Vid positivt SSA-S resultat

konsistensanpassning,
adekvat beslut

0 per os,
adekvat beslut

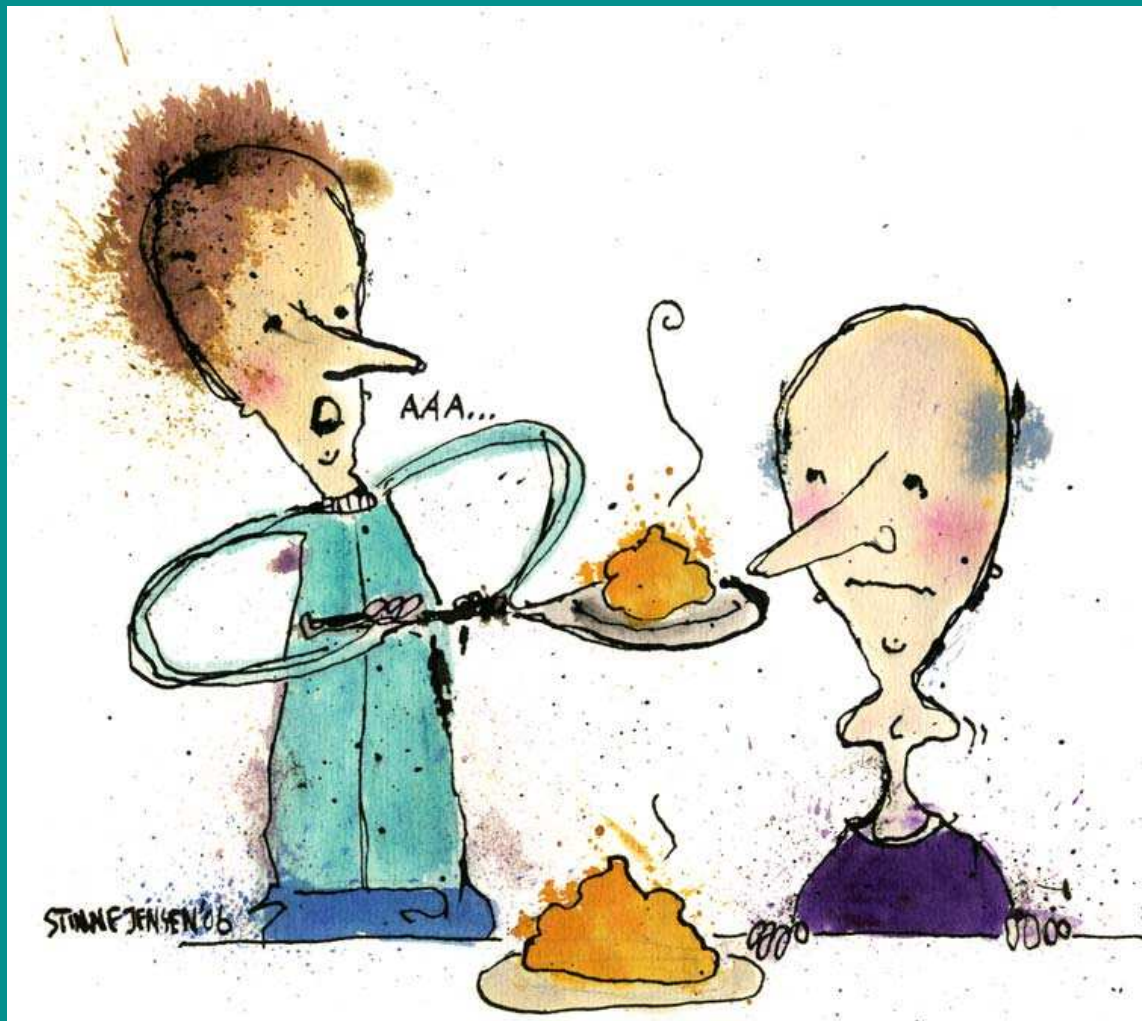


0 per os,
mindre bra beslut

konsistensanpassning,
mindre bra beslut



Patientsäkerhetsrisk!!!



Syftet med utbildningen

- Öka patientsäkerheten genom att
 - säkerställa likadant omhändertagande

men också att *i möjligaste mån*

- undvika 0 per os
- minimera risken för luftvägskomplikationer
- tillgodose läkemedelsbehovet



För vem?

- Sjuksköterskor
- Arbetat > 1 år på Stroke-enhet
- Frivillig basis – ringar på vatten



Tillvägagångssätt

- **Inläsningsmaterial** (Dysfagi – utredning och behandling vid sväljningssvårigheter. Svensson P. (2010). Kap 1-2)
- **Teoretiska föreläsningar**
 - normal sväljning
 - sväljningssvårigheter
- **Skriftlig tentamen**



Tillvägagångssätt, forts

- Handledda kliniska sväljningsbedömningar
 - sittställning
 - oralstatus och oralmotorik
 - bedsidebedömning med olika konsistenser
 - analysera resultat
- Journalskrivning
 - ny journalmall 'sväljningsbedömning SSK'



Bedömningskriterier

- Inläsning på patient
- Mobilisering (huvudställning, kroppsposition)
- Undersökning av munhålestatus, kranialnerver och sväljningsfunktion



Bedömningskriterier, forts

- Eventuella anpassningar (patient, föremål)
- Bedömning
- Rekommendationer
- Journalskrivning och terminologi



Hur har det gått?

- Hittills har 13 bedömningar utförts av dysfagisjuksköterskor, varav 8 resulterat i konsistensanpassning
- Bedömningarna efterföljs alltid av logopedisk sväljningsbedömning



Hur har det gått?, forts

- Flera sjuksköterskor under utbildning – ringar på vatten
- Intresse från andra håll, t ex Brommageriatriken



Mål med utbildningen

En dysfagisjuksköterska på varje pass!

fortsatt 0 per os



timbal & trögflytande



Mål med utbildningen, forts

Eller åtminstone en dysfagisjuksköterska dag- och kvällstid!

fortsatt 0 per os



timbal & trögflytande



Efter utbildningen ser vi en

- Ökad förståelse för sväljningens komplexitet
- Ökad förståelse för andningens påverkan vid sväljning
- Ökad kunskap om diskreta symtom vid dysfagi
- Ökad förståelse för och förmåga att optimera huvud- och sittposition för att underlätta sväljning



Tack för visat intresse!



DANDERYDS SJUKHUS



Vi är en del av Stockholms läns landsting